**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU OPOCZYŃSKIEGO**

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Lista zawiera informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, informację o numerze telefonu oraz w miarę możliwości informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

Powyższa lista podlega ciągłej aktualizacji, wobec czego w przypadku zaistnienia jakichkolwiek zmian w świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, podmioty zobowiązane powinny informować Starostę Powiatu Opoczyńskiego o wprowadzonych zmianach w celu aktualizacji listy.

**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ZAKRES****PORADNICTWA** | **ADRES** | **TELEFON odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny**  | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **RODZINNE** |
| 1 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie ul. Armii Krajowej 2  | porady terapeuty rodzinnego, porady indywidualne, małżeńskie i rodzinne  | ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno | 44 736 14 64786 042 269 | wtorek: 17.00 – 20.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Powiatowy Rzecznik Praw Rodziny przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  | podejmowanie działań zmierzających do ochrony praw rodziny  | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno | 44 736 14 64 | wt.: 12.00 – 15.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 3 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie / Zespół ds. wspierania rodziny | poradnictwo rodzinne w formie usług asystenta rodziny | ul. Adama Mickiewicza 2A26-300 Opoczno | 44 741 60 39 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.:07.30 – 16.30pt.: 07.30-14.30 | www.ops.opoczno.plmgops@ops.opoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 4 | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie/PPP w Opocznie z filią w Drzewicy | terapia rodzin, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i nauczycieli,poradnictwo z zakresu praw dziecka | ul. Armii Krajowej 226-300 Opoczno /ul. Staszica 126-340 Drzewica  | 44 741 64 62/44 741 65 54 | pon.,czw.,pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/pon. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.pppopoczno.plsekretariat@pppopoczno.plsekretariat.filia@pppopoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie  | dyżur terapeuty rodzinnego raz w miesiącu w uzgodnionym przez pracowników i terapeutę terminie | Pl. Wolności 126-307 Białaczów  | 44 758 14 69 | po. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.białaczow.gopsinfo.plgopsb@bialaczow.pl | mieszkańcy gminy |
| 6 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy  | poradnictwo rodzinne, poradnictwo w zakresie świadczeń wychowawczych i rodzinnych | ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica | 48 375 66 3148 375 79 84 | pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30, śr.: 08.30 – 16.30 | www.mgops.drzewica.plmgops@drzewica.pl | mieszkańcy gminy  |
| 7 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy | raz w miesiącu dyżur specjalisty pracy z rodziną | ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica | 48 375 66 31 | raz w miesiącu | www.mgops.drzewica.plmgops@drzewica.pl | mieszkańcy gminy |
| 8 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu  | poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Konecka 426-333 Paradyż | 44 758 40 16 | pon.- pt.: 07.30 – 15.30 | www.paradyz.gopsinfo.plgops@gminaparadyz.pl | mieszkańcy gminy  |
| 9 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie | poradnictwo rodzinne, poradnictwo w zakresie świadczeń rodzinnych, wychowawczych | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 3326-332 Sławno | 44 755 17 88798 706 184 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.gops.ugslawno.plgops.slawno@wp.pl | mieszkańcy gminy |
| 10 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie  | w zakresie poradnictwa rodzinnego, raz w miesiącu 3 godziny dziennie dyżur specjalisty pracy z rodziną w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Rodzinnego  | ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów  | 44 757 70 36/013 | raz w miesiącu/3 godziny  | www.zarnow.gopsinfo.plgops\_zarnow@o2.pl | mieszkańcy gminy |
| 11 | Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA” | poradnictwo rodzinne  | Ul. Rolna 5 26-300 Opoczno | 44 754 30 44 | Pon. – niedz.: 15.00 – 23.00 | opokaopoczno@wp.pl | mieszkańcy powiatu |
| 12 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem  | poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne | 44 756 40 61 | pon. – pt.: 7.45 – 15.45 | http://gopsposwietne.plgops@poswietne.pl | mieszkańcy gminy  |
| 13 | Poradnia Leczenia Uzależnień w Opocznie | poradnictwo rodzinne  | ul. Partyzantów 3026-300 Opoczno | 44 754 48 37 | pon.-pt.: 08.00 – 18.00 | https://szpitalopoczno.plsekretariat@szpitalopoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 14 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | poradnictwo rodzinne | ul. Staromiejska 626-300 Opoczno | 44 786 01 64887 870 200 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30,wt.: 07.30 – 16.30,pt.: 07.30 – 14.30 | umopoczno@um.opoczno.pl | mieszkańcy gminy  |
| **PSYCHOLOGICZNE** |
| 1 | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Opocznie/PPP w Opocznie z filią w Drzewicy | poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia w zakresie trudności rozwojowych, emocjonalnych i wychowawczych) | ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno/ul. Staszica 126-340 Drzewica | 44 741 64 62/44 741 65 54 | pon.,czw., pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/pon. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.pppopoczno.plsekretariat@pppopoczno.pl/sekretariat.filia@pppopoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 2 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie | poradnictwo psychologiczne  | ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno | 44 736 14 64786 042 269 | dyżur psychologa w środy 17.00 – 20.00 oraz piątki 17.00 – 20.00 | www.pcpr-opoczno.4bip.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 3 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie | Pogotowie psychologiczno – pedagogiczne – dyżur telefoniczny  | ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno | 44 736 14 64 | pon. – pt.: 07.30 – 14.30 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 4 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | poradnictwo psychologiczne | ul. Staromiejska 626-300 Opoczno  | 44 786 01 64887 870 200 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30,wt.: 07.30 – 16.30,pt.: 07.30 – 14.30 | umopoczno@um.opoczno.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 5 | Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA” | poradnictwo psychologiczne | ul. Rolna 526-300 Opoczno | 44 754 30 44 | pon. – niedz.: 15.00 – 23.00 | opokaopoczno@wp.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 6 | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny.  | Porady psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży „Bliżej” | ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno | 41 344 87 53 | pon.: 08.00 – 18.00wt. – pt.: 08.00 – 20.00, sob.:08.00 – 14.00 | blizej@centermed.plwww.blizej.centermed.pl | mieszkańcy powiatu |
| 7 | Telefoniczne centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym(zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne,stany depresyjne, myśli samobójcze | - | 800 70 2222bezpłatna infolinia | 24 godz. na dobę 7 dni w tygodniu | www.centrumwsparcia.plporady@centrumwsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysiepsychicznym |
| 8 | Poradnia Leczenia Uzależnień | poradnictwo psychologiczne | ul. Partyzantów 3026-300 Opoczno | 44 754 48 37 | pon. – pt.: 08.00 – 18.00 | https://szpitalopoczno.pl/sekretariat@szpitalopoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 9 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie  | poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym ustaleniu terminu | Ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno | 44 755 17 88798 706 184 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.gops.ugslawno.plgops.slawno@wp.pl | mieszkańcy gminy |
| **PEDAGOGICZNE** |
| 1 | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Opocznie /PPP w Opocznie z filią w Drzewicy | poradnictwo pedagogiczne dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia z zakresu trudności w nauce), poradnictwo logopedyczne dzieci i młodzieży, orzecznictwo do celów oświatowych | ul. Armii Krajowej 226-300 Opoczno/ul. Staszica 126-340 Drzewica  | 44 741 64 6244 741 65 54 | pon.-pt.: 07.30 – 15.30pon. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.pppopoczno.plsekretariat@pppopoczno.plwww.filia@pppopoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 2 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie  | poradnictwo pedagogiczne  | ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno | 44 736 14 64786 042 269 | pon.. w godz.: 17.00-20.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu skierowani przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie | poradnictwo pedagogiczne – pedagog – terapeuta rodzinny udziela porad osobom indywidualnym jeden raz w miesiącu | Pl.Wolności126-307 Białaczów | 44 758 14 69 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.bialaczow.gopsinfo.plgopsb@bialaczow.pl | mieszkańcy gminy |
| 4 | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oddział powiatowy  | ochrona dzieci przed patologią społeczną, przemocą, złym traktowaniem, dyskryminacją oraz pomoc dzieciom – ofiarom wypadków losowych, komunikacyjnych, upowszechnianie prorodzinnego środowiskowego modelu opieki | Pl. Kościuszki 1526-300 Opoczno | 44 755 23 74 | - | tpd.opoczno@gmail,com | wszyscy zainteresowani  |
| **POMOC SPOŁECZNA** |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | pomoc społeczna, poradnictwo w zakresie rodzin zastępczych | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno | 44 736 14 64 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.: 07.30 – 16.30pt.: 07.30 – 14.30 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie | poradnictwo w zakresie pomocy społecznej ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych świadczone przez Zespół ds. Wsparcia Środowiskowego i Animacji Lokalnej, Zespół ds. Pracy Socjalnej – poradnictwo rodzinne z zakresu pomocy społecznej | ul. A. Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno | 44 741 60 2944 741 60 47 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.: 07.30 – 16.30pt. 07.30 – 14.30 | www.ops.opoczno.plmgops@ops.opoczno.pl | mieszkańcy gminy  |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie | poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych | Pl. Wolności 126-307 Białaczów | 44 758 14 69 | pon. – pt. 07.30 – 15.30 | www.bialaczow.gopsinfo.plgopsb@bialaczow.pl | mieszkańcy gminy |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu | poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Konecka 426-333 Paradyż | 44 758 40 16 | pon.-pt.: 07.30 – 15.30 | www.paradyz.gopsinfo.plgops@gminaparadyz.pl | mieszkańcy gminy  |
| 5 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy | poradnictwo w sprawach socjalnych z zakresu świadczeń wychowawczych i rodzinnych, pomoc rzeczowa  | ul. Staszica 2226-340 Drzewica | 48 375 66 3148 375 79 84 | pon., wt., czw., pt.: 07.30- 15.30śr. 08.30 – 16.30  | www.mgops.drzewica.plmgops@drzewica.pl | mieszkańcy gminy  |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie | poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Opoczyńska 526-330 Żarnów | 44 757 70 36 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.zarnow.gopsinfo.plgops\_zarnow@o2.pl | mieszkańcy gminy  |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie | poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Marsz. Piłsudskiego 3326-332 Sławno | 44 755 17 88798 706 184 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.gops.ugslawno.plgops.slawno@wp.pl | mieszkańcy gminy  |
| 8 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie | poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych | ul. Powstańców Wlkp. 1026-341 Mniszków | 44 756 17 90 | pon.-śr.: 07.30 – 15.30czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30 | http://gops-mniszkow.naszops.plgops@mniszkow.pl | mieszkańcy gminy |
| 9 | Sąd Rejonowy w Opocznie | punkt informacyjny do spraw mediacji  | ul. Biernackiego 2026-300 Opoczno  | 44 755 71 01  | pierwszy pon. miesiąca: 10.00 – 12.00  | www.opoczno.sr.gov.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 10 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem  | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne | 44 756 40 61 | pon.-pt.: 7.45-15.45 | http://gopsposwietne.plgops@poswietne.pl | mieszkańcy gminy  |
| 11 | Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń” | realizacja programów pomocowych dla osób potrzebujących | ul. S. Staszica 5 26-340 Drzewica  | 512 275 25048 375 60 89 | okres realizacji projektu:01.06.2020 – 31.05.2021 | [www.dcw-od.cba.pl](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiirprDtdLtAhVukosKHV0qBvIQFjAAegQIARAE&url=http%3A%2F%2Fwww.dcw-od.cba.pl%2F&usg=AOvVaw3QDzCjxcXkXtkaeKqSUVJ6)ofiarnadlon@gmail.com | mieszkańcy gminy  |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** |
| 1 | Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA” | rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień | ul. Rolna 526-300 Opoczno | 44 754 30 44 | pon. – pt.: 15.00 – 23.00 | opokaopoczno@wp.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 2 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie  | profilaktyka uzależnień, terapia indywidualna | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno  | 44 736 14 64786 042 269 | dyżur w czwartki 16.00 – 19.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie  | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień  | ul . Powstańców Wlkp. 10 , 26-341 Mniszków | 44 756 17 90 | pon. – śr.: 07.30 – 15.30czw.: 09.00 – 17.00pt.: 07.30 – 15.30 | http://gops-mniszkow.naszops.pl/gops@mniszkow.pl | mieszkańcy gminy |
| 4 | Poradnia Leczenia Uzależnień | pomoc w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | ul. Partyzantów 3026-300 Opoczno | 44 754 48 37 | pon. – pt. w godz. 08.00 – 18.00 | https://szpitalopoczno.plsekretariat@szpitalopoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 5 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy  | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych  | ul. Staszica 2226-340 Drzewica  | 48 375 66 3148 375 79 84 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30śr.: 08.30 – 16.30 | www.mgops.drzewica.plmgops@drzewica.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 6 | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie /Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy  | terapia uzależnień dzieci i młodzieży  | ul. Armii Krajowej 226-300 Opoczno/ul. Staszica 526-340 Drzewica  | 44 741 64 62/44 741 65 54 | pon. – pt.: 07.30 – 17.00/pon. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.pppopoczno.4bip.plsekretariat@pppopoczno.pl/sekretariat.filia@pppopoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno | 44 755 17 88798 706 184 | Pon. – pt.: 7.30 – 15.30 | www.gops.ugslawno.plgops.slawno@wp.pl  | mieszkańcy gminy |
| 8 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | ul. Staromiejska 626-300 Opoczno  | 44 786 01 64887 870 200 | po., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.: 07.30 – 16.30pt.: 07.30 -14.30 | umopoczno@um.opoczno.pl | mieszkańcy gminy  |
| 9 | Pomarańczowa Linia | program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki | ul. Jaracza 40 90-252 Łódź | 801 140 068 | pon. – pt.: 14.00 – 20.00 | www.pomaranczowalinia.plpomoc@pomaranczowalinia.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 10 | Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii  | wdrażanie i koordynowanie krajowej polityki przeciwdziałania narkomanii ukierunkowanej na ograniczenie używania środków odurzających i substancji psychotropowych | ul. Dereniowa 52/5402-776 Warszawa | 800 199 990801 889 880 | Codziennie: 16.00 – 21.00 | www.kbpn.gov.plkcpu@kcpu.gov.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 11 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem  | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień  | ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne | 44 756 40 61 | pon.-pt.:7.45 – 15.45 | http://gopsposwietne.plgops@poswietne.pl | mieszkańcy gminy  |
| 12 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie | poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych  | ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów | 44 757 70 36 | pon. – pt.: 7.30 – 15.30 | www.zarnow.gopsinfo.plgops\_zarnow@o2.pl | mieszkańcy gminy |
| 13 | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie | poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. A. Mickiewicza 2a 26-300 Opoczno | 44 741 60 47 | pon., śr., czw.: 7.30 – 15.30, wt.: 7.30 – 16.30, pt.: 7.30 – 14.30 | www.ops.opoczno.pl, mgops@ops.opoczno.pl  | mieszkańcy gminy |
| 14 | Grupa AA „12 Kroków” | rozwiązywanie problemów alkoholowych | Ul. Graniczna 24 26-300 Opoczno | 503 909 093 | pon.: 17.30 – 19.30 | - | wszyscy zainteresowani  |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE** |
| 1 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie | pomoc świadczy Zespół ds. przeciwdziałania przemocy domowej | ul. A. Mickiewicza 2A26-300 Opoczno | 44 741 60 38 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.: 07.30 – 16.30pt.: 07.30 – 14.30 | www.ops.opoczno.plmgops@ops.opoczno.pl | mieszkańcy gminy  |
| 2 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie | Interwencyjny dyżur telefoniczny  | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno | 786 042 269 | dyżur: sobota. w godz.:14.00 – 22.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej | ul. Powstańców Wlkp. 1026-341 Mniszków | 44 756 17 90 | po., wt., śr.,: 07.30 – 15.30czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30 | http://gops-mniszkow.naszops.plgops@mniszkow.pl  | mieszkańcy gminy  |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie  | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Opoczyńska 526-330 Żarnów | 44 757 70 36 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.zarnow.gopsinfo.plgops\_zarnow@o2.pl | mieszkańcy gminy  |
| 5 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przyGminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białaczowie  | raz w miesiącu spotkania z terapeutą rodzinnym, udzielającym wsparcia osobom tego potrzebującym w uzgodnionym terminie | pl. Wolności 126-307 Białaczów | 44 758 14 69 |  spotkania w uzgodnionym terminie | www.bialaczow.gopsinfo.plgopsb@bialaczow.pl | mieszkańcy gminy  |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie  | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemowy | ul. Marsz. Piłsudskiego 3326-332 Sławno | 44 755 17 88798 706 184 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.gops.ugslawno.plgops.slawno@wp.pl | mieszkańcy gminy  |
| 7 | Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy  | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy | ul. Staszica 2226-340 Drzewica | 48 375 66 31 | pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30śr.: 08.30 – 16.30 | www.mgops.drzewica.plmgops@drzewica.pl | mieszkańcy gminy  |
| 8 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem  | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy  | ul. Szkolna 2a26-315 Poświętne | 44 756 40 61 | pon. – pt.: 07.45 – 15.45 | gops@poswietne.plhttp://gopsposwietne.pl | mieszkańcy gminy  |
| 9 | Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska Linia”  | ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie  | ul. Widok 24 00 - 023 Warszawa |  22 824-25-01  | pn. – pt.godz. 08.00–20.00sb.: 09.00-14.00 | www.niebieskalinia.plsekretariat@niebieskalinia.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 10 | Fundusz Sprawiedliwości przy Ministerstwie Sprawiedliwości  | pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem  | Al. Ujazdowskie 1100-567 Warszawa | 48 222 309 900 | całodobowo | www.funduszsprawiedliwości.gov.pl | wszyscy zainteresowani |
| **INTERWENCJA KRYZYSOWA** |
| 1 | Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie | Interwencyjny dyżur telefoniczny  | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno | 786 042 269 | Sobota: 14.00- 22.00 | www.pcpropoczno.plsekretariat@pcpropoczno.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum BezpieczeństwaAl. Ujazdowskie 500-583 Warszawa | **Całodobowy dyżur**(22)  785 700 177e-mail:dyzurny@rcb.gov.p | **24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu** | http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowegoOsoba poszukująca informacji na tematzarządzania kryzysowego |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy w Opocznie | poradnictwo i informacja zawodowa skierowane do bezrobotnych, poszukujących pracy i biernych zawodowo, zagrożonych utratą pracy, zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz wchodzących po raz pierwszy na rynek pracy, poradnictwo indywidualne oraz grupowe porady zawodowe | ul. Rolna 526-300 Opoczno | 44 755 51 00 | pon. – pt. 07.30 – 15.30 | http://opoczno.praca.gov.plsekretariat@pupopoczno.pl  | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim | pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy  | ul. Dąbrowskiego 1397-300 Piotrków Trybunalski | 44 649 60 87 | pon. – pt.: 07.30 – 15.30 | www.wuplodz.praca.gov.plpiotrkow@wup.lodz.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 3 | Centrum Integracji Społecznej „Zielone Światło”  | pomoc ludziom długotrwale bezrobotnym, wykluczonym społecznie | ul. Sobieskiego 126-300 Opoczno | 44 755 52 11 | -  | <http://www.interregion.org>biuro@interregion.org | wszyscy zainteresowani  |
| 4 | Spółdzielnia Socjalna „EWA” w Opocznie | pomoc osobom bezrobotnym w formie reintegracji społecznej i zawodowej  | ul. Piotrkowska 13, 26-300 Opoczno | 44 755 52 11 | pon. – pt.: 8.00 – 15.00 | spsocjalna@o2.pl | mieszkańcy gminy |
| 5 | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane sąinformacje o usługach urzędów pracy. | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Liniaul. Trawiasta 20b15-161 Białystok. | 19 524(z Polski)+48 22 19524(z zagranicy)Koszt zgodnie z taryfą operatora. | pn.- pt.godz. 08.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.plbiuro@zielonalinia.gov.pl | Mogą korzystać:- zarejestrowani-poszukujący pracy- pracodawcy |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** |
| 1 | Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem  | z pomocy mogą korzystać osoby pokrzywdzone przestępstwem, świadkowie oraz osoby im najbliższe | Biuro Poselskie Posła na Sejm RP Roberta Telusa ul. E. Biernackiego 326-300 Opoczno | 795 667 566791 667 366 | wt.: 13.00 – 20.00śr.: 13.00 – 20.00  | https://opoczno.sr.gov.pl/osrodki-pomocy-pokrzywdzonym-przestepstwem  | wszyscy zainteresowani  |
| 2 | Fundusz Sprawiedliwości przy Ministerstwie Sprawiedliwości  | pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem  | Al. Ujazdowskie 1100-567 Warszawa | 48 222 309 900 | całodobowo | www.funduszsprawiedliwości.gov.pl | wszyscy zainteresowani |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** |
| 1 | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów przy Starostwie Powiatowym w Opocznie | bezpłatne poradnictwo i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów | ul. Kwiatowa 1a26-300 Opoczno | 44 741 49 17 782 977 941 | pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30wt.: 07.30 – 16.30pt.: 07.30 – 14.30 | www.bipopocznopowiat.plrzecznik@opocznopowiat.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | porady dla konsumentów | - UOKiKPl. Powstańców Warszawy 100-950 Warszawa | 801 440 220222 66 76 76 | Pon. – pt. : 8.00 – 18.00 | porady@dlakonsumentow.pl https://www.uokik.gov.pl/ | wszyscy zainteresowani |
| 3 | Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi | porady dla konsumentów  | ul. Gdańska 3890-730 Łódź | 42 636 03 57 | - | www.wiih.lodz.plsekretariat@wiih.lodz.pl  | wszyscy zainteresowani |
| **PRAWA DZIECKA** |
| 1. | Rzecznik Praw dziecka  | Ochrona praw dziecka  | ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa | 800 121 212(22) 583 66 00  (22) 583 66 00 | pon. – pt. 8.15 – 16.15 | <https://brpd.gov.pl/kontakt/>rpd@brpd.gov.pl  | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem |
| **PRAWA PACJENTA** |
| 1 | Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta przy SP ZOZ Szpitalu Powiatowym w Opocznie im. E. Biernackiego w Opocznie |  w zakresie sprawie skarg i wniosków  | ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno | 44 754 47 05 | pon. – pt.: 07.30 – 15.00  | [hannafirlej@szpitalopoczno.pl](https://szpitalopoczno.pl/strefa-pacjenta/pelnomocnik-ds-praw-pacjenta/hannafirlej%40szpitalopoczno.pl)https://szpitalopoczno.pl/strefa-pacjenta/pelnomocnik-ds-praw-pacjenta/ | wszyscy zainteresowani  |
| 2 | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPPul. Młynarska 46.01-171 Warszawa | 800 190 590Bezpłatna infolinia czynna pon. – pt.: 09.00 – 21.00 lub (22) 532 82 50 | pn. – pt..: 09.00 – 15.00 | <http://www.bpp.gov.pl/>sekretariat@bpp.gov.pl | Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta |
| 3 | Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ | W zakresie skarg i wniosków  | Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź  | **Telefoniczna Informacja Pacjenta****800 190 590** | **pn.- pt.****godz. 08.00-16.00** | kancelaria@nfz-lodz.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 4 | Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych | Ochrona prawosób niepełnosprawnych | ul. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa | 538 117 590 | pn.-pt.godz. 08.00-17.00 | http://www.niepelnosprawni.gov.plsekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| 5 | 3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania . | Ochrona praw dziecka | Biuro RPDul. Chocimska 600-791 Warszawapn.-pt.godz.08.15-16.15. | 800 121 212Bezpłatna infolinia(22) 583 66 00 | pn.- pt. godz.08.15-16.15.(dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | https://brpd.gov.plrpd@brpd.gov.pl | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** |
| 1 | Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Opocznie | informacje w sprawie przyjmowania skarg i wniosków | ul. Moniuszki 126-300 Opoczno | 22 560 16 00 | pon.: 08.00 – 17.00wt. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.zus.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Centrum Obsługi TelefonicznejZakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:- pomoc techniczna- składki- renty- emerytury | **Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w**[Centrum Obsługi Telefonicznej](http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-)**lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.**Nr centrali :(22) 667 10 00. | (22) 560 16 00Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. | **pn. – pt.****godz. 07.00 – 18.00** | http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl | Adresaci porad:- ubezpieczeni- płatnicy- lekarze |
| **PRAWO PRACY** |
| 1 | Okręgowa Inspekcja Pracyw Łodzi | przestrzeganie przepisów prawa pracy | al. Kościuszki 12390-441 Łódź | 42 636 23 13 | pon. – pt.:08.00 – 16.00 | www.lodz.pip.gov.plkancelaria@lodz.pip.gov.pl | wszyscy zainteresowani  |
| 2 | Centrum PoradnictwaPaństwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy. | **Główny Inspektorat Pracy**ul. Barska 28/3002-315 Warszawa.tel. 22 391 82 15fax. 22 391 82 14 | 801 002 006(dla tel. stacj.)459 599 000(dla tel. kom.)22 111 35 88(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. **Uwaga!!!** naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . | po. – pt.: 09.00 – 15.00 | www.bip.pip.gov.pl,kancelaria@gip.pip.gov.pl | wszyscy zainteresowani  |
| **PRAWO PODATKOWE** |
| 1 | Urząd Skarbowy ww Opocznie  | porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego | ul. Piotrkowska 1426-300 Opoczno | 22 460 59 94 | pon.: 08.00 – 18.00wt. – pt.: 08.00 – 15.00 | www.lodzkie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-opocznieus.opoczno@mf.gov.pl | mieszkańcy powiatu  |
| 2 | Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Warszawska 5,43-300 Bielsko-Biała | 801 055 055 ( z tel. stacjonarnych)  (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych)+48 22 330 03 30 (z zagranicy) | pn.- pt.godz. 08.00-18.00 | www.kis.gov.plkancelaria.kis@mf.gov.pl**kis@mf.gov.pl** | Z porad może skorzystać każdy podatnik |
| 3 | Delegatura KIS w Bielsku – Białej  | - | - | 33 485 34 00 | - | - | - |
| 4 | Delegatura KIS w Lesznie  | - | - | 65 619 89 00 | - | - | - |
| 5 | Delegatura KIS w Piotrkowie Trybunalskim | - | - | 44 715 29 00 | - | - | - |
| 6 | Delegatura KIS w Płocku | - | - | 24 361 62 63 | - | - | - |
| 7 | Delegatura KIS w Toruniu | - | - | 56 669 57 00 | - | - | - |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** |
| 1 | Rzecznik Finansowy.(Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowegoul. Nowogrodzka 47a00 - 695 Warszawa. | +48 22 333-73-26+48 22 333-73-2722 333 73 28 | **pn.-pt.****godz. 08.00-16.00** | porady@rf.gov.plhttps://rf.gov.pl/kontaktbiuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| **INNE** |
| 1 | **WWW. OBYWATEL.GOV.PL** | [Informacje i usługi przyjazne obywatelom](https://obywatel.gov.pl/)portal Ministerstwa Cyfryzacji |
| 2 | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona praw obywatelskich | Biuro RPOAl. Solidarności 77.00-090 Warszawa | 800 676 676 .Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych22 551 77 91 | pon.* godz. 10.00-18.00

wt.- pt.godz. 08.00-16.00**Przyjęcia interesantów*** poniedziałki 9:00 - 17:00
* wtorek - piątek 9:00 - 15:00
 | https://bip.brpo.gov.pl/pl/nodebiurorzecznika@brpo.gov.pl | Może zgłosić się każdy, kto uważa,że jego prawa są naruszone |

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 44 741 49 08**

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

**Z porad może skorzystać każda osoba**, **która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która PRZED uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.** Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa **oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku**. Oświadczenia składa się osobie udzielającej nieopłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieopłatne poradnictwo obywatelskie.

|  |
| --- |
| **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**  |
|  | **PROWADZĄCY** | **ADRESY****DYŻURÓW** | **DNI i GODZINY** | **SPECJALIZACJA****(o ile określono)** | **DANE KONTAKTOWE** | **WWW** |
| 1 | Punkt I prowadzony przez Radców Prawnych i Adwokatów | Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno  | pon. godz. 8.00-12.00wt. godz. 12.00 – 16.00śr. godz. 08.00 – 12.00czw. 08.00 – 12.00pt .godz. 8.00-12.00 | - | 44 741 49 08 | www.bipopocznopowiat.pl |
| 2 | Punkt III prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych  | UMiG w Żarnowieul. Opoczyńska 526-330 Żarnów | pon.: 08.00 – 12.00 | - | 44 741 49 08 | www.bipopocznopowiat.pl |
| GOK w Sławnieul. Zielona 226-332 Sławno | wt.: 08.00 – 12.00 | - |
| UG w Mniszkowie ul. Powstańców Wlkp. 1026-341 Mniszków | śr.: 08.00 – 12.00 | - |
| UG w Paradyżuul. Konecka 426-333 Paradyż | czw.: 08.00 – 12.00 | - |
| UM w Białaczowie ul. Piotrkowska 1226-307 Białaczów | pt.: 08.00 – 12.00 | - |
| **NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE** |
|  | **PROWADZĄCY** | **ADRESY DYŻURÓW** | **DNI I GODZINY** | **SPECJALIZACJA** **(o ile określono)** | **DANE KONTAKTOWE** | **WWW** |
| 1. | Punkt II prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych | Zespół Szkół Powiatowych w Drzewicy, ul. Staszica 5  | pon. godz. 09.00 – 13.00 | - | 44 741 49 08 | www.bipopocznopowiat.pl |
| wt. godz. 12.00 – 16.00 | - |
| śr. godz. 09.00 – 13.00 | - |
| czw. godz. 12.00 – 16.00 | - |
| Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem, ul. Główna 40 | pt. godz. 09.30 – 13.30 | - |